

ポジティブ・ディシプリン

たたかない、怒鳴らない子育て

「罰がダメというなら、どうしつけを変えればいいの？」のコタエを探すために

日々子育てに向き合う養育者同士が集まり、自分の考えを整理したり、おしゃべりをしたりしながら、じっくり時間をかけ、子どもとの関係や自分自身の子育てをふりかえります。みなさまのご参加を心よりお待ちしています。

体験版（2時間版）開催決定！！

『ポジティブ・ディシプリン』って？
(たたかない・怒鳴らない子育て)

手をあげたり、怒鳴ったりではなく、でも、したい放題にさせるわけでもなく。日々の課題に同じ目線で向き合い自信とちからをのばしていく子育てです。

■対象：市内在住で18歳までのお子さんを育てている方

■日時：2020年8月24日（月）10:00～12:00
受付 9:45～

■内容：9月から開催するプログラムの体験版です。
親が子どもと同じ目線で
日々の課題に向き合う力につけるためのプログラムです。

■会場：石巻市向陽地区コミュニティーセンター：多目的室
(石巻市向陽町4-9-11)

■進行：ポジティブ・ディシプリン ファシリテーター 吉田 和美 他

■費用：無料

■定員：12名

■保育：10名 対象は5ヶ月以上です。

■申込：8月6日（水）午前10時から8月22日（金）の間に、
電話またはメールにてお申込み下さい。

定員になり次第、締め切らせていただきますのでご了承ください。

■問合せ・申込先：特定非営利活動法人にじいろクレヨン にじいろひろば
TEL : 070-1142-9332 メールアドレス：info@nijiiro-kureyon.jp

■主催：特定非営利活動法人にじいろクレヨン

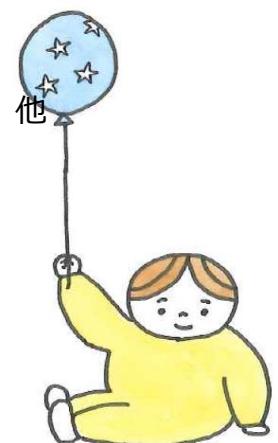
■共催：きづく kids-ku / ポジティブ・ディシプリン日本事務局
一般社団法人 ポジティブ・ディシプリン・コミュニティー
石巻市

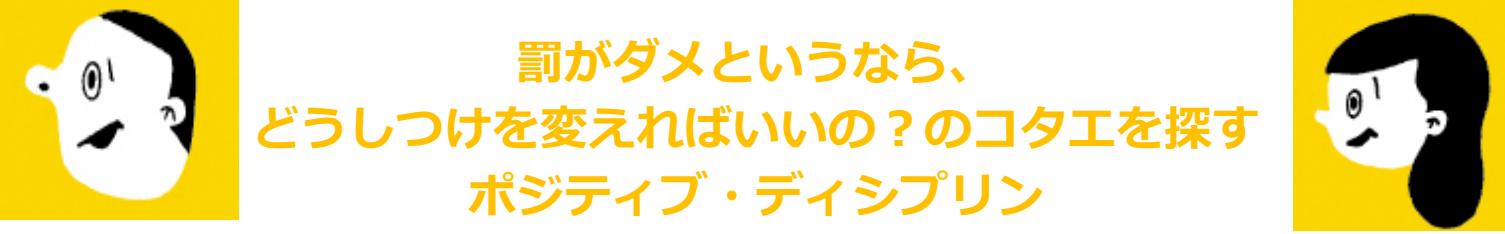
暴力をのばすのはから18歳までの子育てガイド

ポジティブ・
ディシプリン
のすすめ



著者：吉田和美
監修：吉田和美、吉田千鶴子
発行：吉田和美





罰がダメというなら、 どうしつけを変えればいいの？のコタエを探す ポジティブ・ディシプリン



「ポジティブ・ディシプリン」は、2007年にセーブ・ザ・チルドレンと児童臨床心理学者が世界の国のお母さん・お父さん・祖父母・先生や地域の人とともに開発したプログラムです。

正解が1つであるはずがない子育て…だからこそ時間をかけて、じっくりゆっくり深めます。

みなさまのご参加を心よりお待ちしています。

～参加された方の声～

私が変わったからか、（子どもが）以前よりもいろんなことを話してくれるようになった

自分を客観視することによって子どもへの対応が今までとは違ってくると思う

子どもの得意なこと苦手なことをありのままに受け入れてあげられるようになると思う

子どもを信じて待っている時間が増えたと思う

前向きになれて、新しいチャレンジができるようになりました！「こうあるべき！」と思っていたこととかやわらいできました



ワークショップ用のPDモデルのつみき

■問合せ・申込先

特定非営利活動法人にじいろクレヨン にじいろひろば

TEL 070-1142-9332

MAIL info@nijiiro-kureyon.jp

